

# AVL Xfitnessday Praha

**Začátek:** 15.09.2018 000 09:00

**Kde:** Xplore Fitness, Na Příkopě 17, Praha 1

## Informace:

cena: 800 Kč / osoba - v ceně vstup na akci, lekce, snídaně, oběd, základní měření InBody, Gatorade, tyčinka Nutrend

den plný fitness aktivit, unikátní prostory, fantastičtí lektori a ty nejexklusivnější lekce včetně bojových sportů pod vedením mistra světa v K-1 a to všechno v samém centru Prahy. součástí bude i měření na diagnostickém přístroji InBody

čas akce - od 9 do 15:30

více o místě - [www.xplorefitness.cz](http://www.xplorefitness.cz)

## Program

9-10 - fitness snídaně + briefing

10-10:50 - lekce 1

11-11:50 - lekce 2

12 - 13:30 - fitness oběd + měření na InBody

13:30 - 14:20 - lekce 3

14:30 - 15:20 - lekce 4

Lekce: Bodypump, Fitness Joga, Cross Gym, Flowin/Bojové sporty

více info - Saša - 603778892 nebo [sasa@avlka.cz](mailto:sasa@avlka.cz)

## Potvrzené týmy

Přihlášeno/kapacita: 3/32

Pořadí	Tým
-	Saša Mráz
-	Petra Řehořková
-	Martina Sadská